



# Den gode Gødvad spiller, træner og forældre



Udarbejdet 2021 af Sarah Zacher Poulsen,  
foreningskonsulent i Gødvad Håndbold



# Den gode Gødvad spiller, træner og forældre

Som et led i at sikre at vi i Gødvad Håndbold handler ud fra vores værdier, har vi udviklet ”Den gode Gødvad spiller”, ”Den gode Gødvad træner” og ”Den gode Gødvad forældre”. Disse tre kodekser er fagligt funderet anbefalinger, som skal medvirke til at vi kan skabe oplevelser og resultater i fællesskab.

”Den gode Gødvad spiller”, ”Den gode Gødvad træner” og ”Den gode Gødvad forældre” skal ses som en rettesnor for alle spillere, trænere og forældre i Gødvad Håndbold.

## Den gode Gødvad spiller

Som spiller i Gødvad Håndbold er du med til at gøre det sjovt at gå til håndbold – både for dig selv, dine holdkammerater og for alle andre i Gødvad Håndbold. Den gode Gødvad spiller er gode råd til, hvordan spillerne i Gødvad håndbold er gode holdkammerater og udviser respekt for den hvide trøje og håndboldsporten.

For at vi i fællesskab kan skabe gode oplevelser og resultater sammen, forventer vi, at man som spiller i Gødvad Håndbold vil følge ”Den gode Gødvad spiller”.

Nedenfor kan I læse Gødvad Håndbolds retningslinjer og anbefalinger til ”Den gode Gødvad spiller”.

### *Den gode Gødvad spiller*

#### **Udviser respekt for sine holdkammerater, sine trænere og ledere**

- Håndbold er en holdsport, og alle kan bidrage til, at det er sjovt at skabe oplevelser og resultater for holdet.

#### **Være engageret og åbn overfor læring**

- Jo mere engageret og åben du er, desto større udbytte får du af din håndboldtræning og desto sjovere er det for både dig og dine holdkammerater at være til håndbold.

#### **Gør det bedste du kan på dagen**

- Både sportsligt og mentalt.

#### **Møder til tiden**

- Både til træning, kamp og til fælles aktiviteter.

#### **Dommeren er en vejleder, som skal hjælpe dig og dit hold**

- Kritisér ikke hendes/hans afgørelser.

#### **Udvis respekt for klubbens materialer (bolde, tøj mv.)**

- Jo flere ting vi har, desto bedre håndboldoplevelse kan vi skabe.

#### **Husker at alle ting er med i tasken.**

- Det er dit ansvar, at du er forberedt.



### Klar til at modtage besked, når træningen og kampen starter.

- Træneren har ansvaret for at planlægge træningen, men det er dit ansvar, at du er klar til at træne.

### Melde afbud

- Både til træning og kamp.

### Støtte op omkring klubben

- Både de sportslige og sociale aktiviteter klubben arrangerer.

## Den gode Gødvad træner

Alle trænere, ungtrænere og holdledere har en betydning for den kultur, som vi har i Gødvad Håndbold. Alt hvad vi gør, siger eller udstråler, er kulturel ledelse, og derfor er det meget vigtigt, at alle er bevidste om deres rolle og adfærd så alle trænere, ungtrænere og holdledere kan være gode rollemodeller og kulturelle ledere for spillerne i Gødvad Håndbold.

Spillerne spejler sig i jer som rollemodel, og derfor har I et ansvar for, at agere gode rollemodeller og kulturelle ledere.

Nedenfor kan I læse Gødvad Håndbolds retningslinjer og anbefalinger til den gode Gødvad træner.

### *Den gode Gødvad træner*

#### Skab god trivsel på årgangen og hos den enkelte spiller

- Være bevidste om, hvad I lægger mærke til, hvad I spørger ind til eller hvad I følger op på hos spillerne når de kommer til træning eller kamp.
- Husk at spørge ind til spillernes indre motivation (fx fællesskabet, ting de synes der er sjovt, ros deres indsats)

#### God og konstruktiv dialog og sparring med de resterende trænere i Gødvad Håndbold

- Gennem en åben dialog kan vi ofte lære noget fra hinanden, som vi kan bruge på eller udenfor banen. Derfor er man som træner i Gødvad Håndbold åben og nysgerrig i dialogen med andre trænere, ungtrænere og holdledere i Gødvad Håndbold.

#### Godt samarbejde og konstruktiv dialog med forældrene

- Et godt samarbejde og en god dialog med forældrene, giver forældrene bedre forudsætninger for at støtte deres barn i at være en del af Gødvad Håndbold, og det medfører at vi får glade spillere, som trives i den hvide Gødvad trøje.

#### Husk at være væk fra banen, når jeres træning er slut

- Når ens træning fx slutter kl. 17.30, så er det trænerens ansvar at banen er klar til at det næste hold kan begynde kl. 17.30.



- Ved at I går forrest, og søger for at være færdige til tiden, udviser I respekt overfor det næste hold. Husk at italesætte det overfor jeres spillere, så de også lærer at udvise respekt overfor de andre hold i Gødvad Håndbold.

#### Vær medvirkende til at skabe en kultur for omklædning og bad i omklædningsrummene

- På den måde støtter I spillerne i, at håndbold også handler om fællesskabet udenfor banen. I giver spillerne en mulighed for at være sammen både før og efter træning.

#### Vi op søger ikke spillere fra andre klubber, ift. at få dem til at starte i Gødvad Håndbold i børne og ungdomsårene

- I børne- og ungdomsårene er det vigtigste ikke, at vi vinder hver eneste kamp i weekenden. Derfor bakker vi i Gødvad Håndbold op om, at lade spille blive i deres lokale klub, så de får de bedste forudsætninger for at udvikle sig både som håndboldspiller og som menneske, i et miljø hvor de både trives sportsligt og socialt.

#### Sober tone i hallen

- Både overfor dommeren, modstanderne og de resterende i hallen.

#### Respekt for klubbens materialer (bolde, tøj mm.)

- Når I udviser respekt for klubbens materialer, støtter I spillerne i at gøre det samme.

#### Planlæg året (fx opstartsmøder, træningskampe mm.) og være forberedt til træning og kamp

- Forventningsafstem med spillere og forældre i starten af sæsonen igennem et opstartsmøde (Maj-måned), om hvordan sæsonen forløber. Hvornår spilles kampe, hvilke ture tager klubben på osv.
- Det forventes, at trænerne planlægger træningerne både på uge- og årsbasis ud fra ”Learn Handball”-platformens principper. Specielt med fokus på hvornår og hvilke aspekter af håndboldspillet der skal trænes ud fra spillernes alder.
- Derudover forventes det, at trænerne følger den sportslige ansvarlig månedlige træningstemaer og dygtiggøre spillerne indenfor det område.

#### Planlæg kørsel, tøjvask og dommerbord

- På opstartsmøder eller forældremøder opfordrer Gødvad Håndbold til, at træneren motiverer og opfordrer forældrene til at tage ansvar og bidrage til kørsel og tøjvask.
- Til holdets egen hjemmekamp er det træneres ansvar, at der er styr på dommerbordet.

#### Du skal have lyst til at lære fra dig, og give spillerne gode oplevelser med at komme i hallen.

- Når du starter som træner i Gødvad Håndbold, forventer vi ikke, at du har en håndboldfaglig baggrund. Men vi forventer, at alle har lyst til at lære fra sig, og være med til at skabe gode oplevelser både på og udenfor banen.
- Det forventes at alle trænere i Gødvad Håndbold som minimum er uddannet ‘DHF Børnetræner’ for at varetage ansvaret som årgangsansvarlig for en af klubbens



årgange fra U13 og nedefter. Uddannelsen udbydes gennem DHF internt i klubben med 7 undervisningsmoduler med klubbens sportslig ansvarlig som instruktør.

NB! Se kalender på klubbens hjemmeside hvor datoerne for afholdelse af 'DHF Børnetrænermoduler' fremgår.

- Som træner for U15 og opefter forventes det, at træneren som minimum er eller er påbegyndt moduler på DHF træneruddannelse (klubben betaler for trænerens uddannelse).

Link til grundbogen: <https://www.dhf.dk/media/12340/06706-boeretraeneruddannelsen-dansk-ha-ndbold-forbund.pdf>

### Træner i Gødvad Håndbold:

- Måles ikke på resultater, men på om spillerne kommer igen i næste sæson.

### Den gode Gødvad forældre

Som forældre i Gødvad Håndbold, har I stor betydning for jeres børns håndboldoplevelse. Men I har også stor betydning for, hvordan vi i fællesskab kan skabe gode oplevelser og resultater for hele klubben. Derfor glæder vi os som klub også over den støtte i som forældre giver – ikke kun til jeres eget barn/ egne børn, men også til klubbens øvrige børn, trænere og andre forældre.

Som klub og som forældre, har vi et stort ansvar for, og indflydelse på, hvordan andre klubbers spillere og forældre ser på os. Som klub har vi derfor en naturlig forventning til god opførsel på sidelinjen - både på udebane og hjemmebane.

Den gode Gødvad forældre beskriver hvordan du som forældre bedst støtter dit barns deltagelse i håndboldsporten, og er i tråd med Gødvad Håndbolds forventninger til god opførsel som Gødvad forældre.

Nedenfor kan I læse Gødvad Håndbolds retningslinjer og anbefalinger til "Den gode Gødvad forældre". Vel mødt på sidelinjen

### *Den gode Gødvad forældre*

#### Håndbold skal være sjovt for alle

- Både på og udenfor håndboldbanen

### Mød gerne op til træning og kamp

- Hvis dit barn ønsker det. Derfor er det altid en god idé at snakke med dit barn om, hvad han/hun ønsker.



### Giv opmuntring til ALLE under kampen

- Ikke kun dit eget barn. Husk også at opmuntre ved fx målmandsredninger, gode forsvarsaktioner, fairplay og ikke kun når der laves mål.

### Bak op om arbejdet i Gødvad Håndbold

- Det bliver værdsat, også af dit barn, når du fx sidder ved dommerbordet, hjælper med tøjvasken, sørger for frugt eller bager en kage til træning/kamp og/eller når du fx kører til og fra kamp/stævner.
- Når du som forældre deltager i årlige forældremøder, har du mulighed for at afklare ambitioner, holdninger og få en forståelse af trænerens tilgang. Derfor opfordrer vi også til, at du tager del i disse møder.
- Når du bakker op om sociale aktiviteter eller giver en hånd med, viser du dit barn, at hans/hendes sport er vigtigt for dig som forældre.
- Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement.

### Dommeren er en vejleder, som skal hjælpe spillerne

- Kritisér ikke hendes/hans afgørelser. Sig aldrig noget til dommeren, uanset hvor tydelig en fejl der måtte være begået.

### Håndbold er en holdsport

- Holdkammeraterne er ikke ligeglade med, om dit barn kommer eller bliver væk. Derfor er det vigtigt at du støtter dit barn i at deltage i træningen, kampe og sociale aktiviteter.

### Respektér trænerens beslutninger

- Vær derfor positiv og støttende omkring træneren, og tal aldrig negativt om træneren til dit barn.

### Giv opmuntring i med- og modgang

- Giv ikke kritik eller kommenter på spillet, men forsøg blot at opmuntre spillerne.

### Spørg om træningen og kampen var sjov

- Resultatet og antallet af scoringer er ikke det vigtigste, spørg først om det var sjovt at være med til træning og/eller kamp.

### Det er dit barn der spiller håndbold

- IKKE dig derfor skal det først og fremmest være sjovt for dit barn, og derfor er det en god idé, at du som forældre er nysgerrig på hvad der motiverer dit barn og hvorfor han/hun synes det er sjovt.



Vær medvirkende til at skabe en kultur for omklædning og bad i omklædningsrummene.

- På den måde støtter du dit barn i, at håndbold også handler om fællesskabet udenfor banen. Du giver dit barn en mulighed for, at være sammen med hans/hendes holdkammerater både før og efter træning.